

金句【加拉太書 6:2, 5】² 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。⁵ 因為各人必擔當自己的擔子。

什麼是拉界線？

- 拉界線就是學會_____，以致能給自己和他人一些_____。
 - 拉界線不是在學習怎麼_____別人，而是學會向_____負責。
- 健康的婚姻關係需要很多元素，_____便是這些元素中重要的兩項。

拉界線的最大攔阻：_____。

- 懼怕_____他人。
- 懼怕_____。

在婚姻中設立健康的界線的好處：

1. _____彼此的關係。
2. 幫助你_____於你的優先次序。

配偶永遠是你的第一優先。

3. 創造更多的_____。

自由的定義：自由不是為所欲為，而有_____做合神心意的選擇。

4. 賦予配偶_____來負責任。

婚姻中需要被設立的四種界線：

1. 與_____的界線。

- 清楚_____你的想法，但允許配偶自己_____，並且為他的決定_____。
- _____你無法掌控配偶，你只能_____自己。

2. 與_____的界線。

- 保護婚姻是_____責任，不是_____的責任。

3. 與_____的界線。

4. 與_____的界線。